

08.11.2018

DIA EUROPEU DA ALIMENTAÇÃO E COZINHA SAUDÁVEIS

Como podemos melhorar a nossa alimentação?

Com a correria do dia-a-dia, acabamos por negligenciar alguns momentos que deveriam ser de puro prazer.

O ISEC Lisboa criou este evento com o objetivo de partilhar receitas e experiências saudáveis, com produtos inteiramente biológicos, fornecidos pela Agrobio em parceria com a Junta de Freguesia do Lumiar.

Para além de ficar a saber mais sobre a importância dos produtos biológicos, tem a possibilidade de adquirir receitas práticas e saudáveis para o seus snacks diários, com a professora Simone Fernandes.

+ INFORMAÇÕES E INSCRIÇÃO

Gabinete de Responsabilidade Social
email: grs@iseclisboa.pt

Mercado
do Lumiar

..

Produtos
Biológicos

..

Dicas de snacks
saudáveis Workshop
Concurso de cozinha

..

Não perca!
A tertúlia.



08.11.2018

**DIA EUROPEU DA ALIMENTAÇÃO
E COZINHA SAUDÁVEIS**

PROGRAMA

10h00 Mercado do Lumiar

Visita ao mercado, com produção exclusiva de produtos biológicos, onde poderá saber mais sobre a importância deste meio agrícola e dos seus benefícios para a saúde.

12h00 Tertúlia

Irá decorrer, na Biblioteca do Campus, a Tertúlia sobre a Alimentação Saudável com os nossos parceiros da atividade, ZonaBio, Agrobio, Junta de Freguesia do Lumiar e Escola Profissional Gustave Eiffel.

15h00 Concurso de Cozinha*

Porque a criatividade também faz parte da culinária, alunos do curso de hotelaria do Campus irão poder participar num concurso de cozinha para degustação. O concurso irá decorrer na cozinha da nossa parceira Gustave Eiffel.

As inscrições podem ser feitas pelo e-mail: grs@iseclisboa.pt

16h30 Workshop

Gostava de levar snacks saudáveis para o trabalho, mas não sabe quais!? Venha participar no workshop com dicas de snacks rápidos e simples. As inscrições podem ser feitas pelo e-mail: grs@iseclisboa.pt

*A equipa vencedora receberá um cabaz de produtos biológicos